




ANDRAO MARI ESKOLA

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

2024-25

 **Urasogune**



ZER DA GURASOGUNE?

Gurasogune familiei partaidetza aktiboagoa eta zuzenagoa eskaintzeko asmoz sortu da.

ZERGATIK BAZKIDE EGIN?

Andra Mari eskola familia guztiok osatzen dugulako

ZENBATEKOA DA KUOTA?

Kuota 50 eurokoa da urtean familia bakoitzeko.

ZER EGIN BEHAR DUT NIRE SEME- ALABEN IZENA EMATEKO ESKOLAZ KANPOKO EKINTZETAN?

Gurasoguneko bazkide zarenean, irakurri arretaz ikasturte honetan proposatzen ditugun jarduera guztiak. Izen-emateak online bakarrik izango dira, irailaren 9tik aurrera, web inprimaki baten bidez.

Izen-emateak irailaren 13ean itxiko dira, 24: 00etan.

Eskolaz kanpoko jarduerari buruzko gainerako xehetasunak eta informazioa "Eskolaz kanpoko 2024/25 gidan"

KONTUAN HARTZEKOAK

- Jardueran jarraitzeko eta dagokion kuota ordaintzeko konpromisoa BI HILEKOA izango da.
- Gurasoguneko bazkide izan behar da eskolaz kanpoko jardueretan parte hartzeko.
- Erregistro-ordenarik gabeko inskripzio guztiak onartuko dira.
- Izena eman duten ahalik eta ikasle gehienek parte har dezaten proposatutako jardueretan. Horregatik, beharrezko doikuntzak egingo dira, eta, beraz, taldeak eta ordutegiak alda litezke. Doitzea ezinezkoa bada, zozketa bat egingo da plaza esleitzeko, eta itxaron-zerrenda bat sortuko da.
- Arratsaldeko ordutegia duten jardueretarako EZ dago autobusik.
- Eskolaz kanpoko komunikazio guztietarako emaila hau da:
eskolaz kanpokoak@andramari.net
- "Guía_Extraescolares_2024/25" dokumentu bat dago, webgunean xehetasun gehiagorekin.

INFO + : WWW.GURASOGUNE.EUS/EXTRAESCOLARES

**GELA
EGONKOR**

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILA/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	13.30-14.30	Antzerki gela
DINAMIZACIÓN / DINAMIZAZIOA	27 €	1	13.30-14.30	Psikogela
ARTEA / ARTE	25 €	1/2/3/4	13.30-14.30*	Laborategia
MARRAZKETA /DIBUJO Y PINTURA	25 €	2/4	12.30-13.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	1-3 /2-4	12-30-13.30 / 13.30-14.30*	Ingeles gela HH / Erlijio gela
HIRIKO DANTZA/ DANZA URBANA	37 €	2	12.30-13.30	Psikogela
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30*	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA	28 €	1/2/3/4	13.30-14.30*	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA / CIRCO	22 €**	4/5	13.30-14.30*	Psikogela
MUSIKA	35 €	4	13.30-14.30	Musika gela
TXIKIRITMO	35 €	5	13.30-14.30	Musika gela
KORO	35 €	5	12.30-13.30	Musika gela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	12:30-13:30	Erlijio gela
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia
FUTBOL 5/7	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

4 URTE

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILA/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 1A / ARTE 1A	25 €	2	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 1B / ARTE 1B	25 €	4	13.30-14.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	1-3	13.30-14.30	Ingeles gela HH
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 1	28 €	1	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 4 / CIRCO 4	22 €**	5	13.30-14.30	Psikogela
TXIKIRITMO	35 €	5	13.30-14.30	Musika gela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

5 URTE

ARTEA 1A / ARTE 1A	25 €	2	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 1B / ARTE 1B	25 €	4	13.30-14.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	2-4	13.30-14.30	Ingeles gela HH
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 1	28 €	1	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 4 / CIRCO 4	22 €**	5	13.30-14.30	Psikogela
TXIKIRITMO	35 €	5	13.30-14.30	Musika gela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

*EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA

** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN

LH1

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILA/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 2A / ARTE 2A	25 €	1	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 2B / ARTE 2B	25 €	5	13.30-14.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	1-3	13.30-14.30	Erljio gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	2	13.30-14-30	Antzerki gela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 2	28 €	2	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 2 / CIRCO 2	22 €**	4	13.30-14.30	Psikogela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	13.30-14.30	Erljio gela
MUSIKA	35 €	4	13.30-14.30	Musika gela
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

LH2

ARTEA 2A / ARTE 2A	25 €	1	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 2B / ARTE 2B	25 €	5	13.30-14.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	1-3	13.30-14.30	Erljio gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	2	13.30-14-30	Antzerki gela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 5	28 €	4	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 2/ CIRCO 2	22 €**	4	13.30-14.30	Psikogela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	13.30-14.30	Erljio gela
MUSIKA	35 €	4	13.30-14.30	Musika gela
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

*EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA

** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN

LH3

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILA/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	1-3	12.30-13.30	Erljio gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 3	28 €	3	12.30-13.30	Ingeles gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-13.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 3 / CIRCO 3	22 €**	5	12.30-13.30	Psikogela
YOGA	33 €	4	12.30-13.30	Antzerki gela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	12.30-13.30	Erljio gela
KORO	35 €	5	12.30-13.30	Musika gela
FUTBOL 5	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

LH4

ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	2-4	13.30-14.30	Erljio gela
YOGA	33 €	4	12.30-13.30	Antzerki gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 4	28 €	4	12.30-13.30	Ingeles gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-13.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 3 / CIRCO 3	22 €**	5	12.30-13.30	Psikogela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	12.30-13.30	Erljio gela
KORO	35 €	5	12.30-13.30	Musika gela
FUTBOL 5	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

*EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA

** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN

LH5

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILA/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	2-4	12-30-13.30	Erljio gela
YOGA	33 €	4	12-30-13.30	Antzerki gela
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	12.30-13.30	Antzerki gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-14.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 1 / CIRCO 1	22 €**	4	12.30-13.30	Psikogela
ROBOTIKA 4	28 €	4	12.30-13.30	Ingeles gela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	12.30-13.30	Erljio gela
KORO	35 €	5	12.30-13.30	Musika gela
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
FUTBOL 7	32 €	2-4	16.30-17.30	Fadura
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

LH6

ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
ENGLISH	35 €	2-4	12-30-13.30	Erljio gela
YOGA	33 €	4	12-30-13.30	Antzerki gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	12.30-13.30	Antzerki gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-14.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 1 / CIRCO 1	22 €**	4	12.30-13.30	Psikogela
ROBOTIKA 4	28 €	4	12.30-13.30	Ingeles gela
XAKEA / AJEDREZ	22 €	5	12.30-14.30	Erljio gela
KORO	35 €	5	12.30-13.30	Musika gela
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
FUTBOL 7	32 €	2-4	16.30-17.30	Fadura
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.15-17.15	Polikiroldegia

*EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA

** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN



ARTEA

Galdetzeko, erantzunak aurkitzeko, forma eta ordena aurkitzeko, berriro pentsatzeko gaitasuna sustatuko dugu, adierazpen sortzaile naturala (pentsamendu sortzailea), balio sozial eta moralak eta autoestimua garatuko dituzte. Etengabe sortzeko aukera izan dezaten tresnak

HELBURUAK

Sortzeko gaitasuna bultzatzea. Beren sentimenduak eta mundua ikusteko eta ulertzeko modua adierazteko edo irudikatze tresnak izatea edo ikastea. Barruan dituzten ideiak eta inguruko pertsonak, objektuak eta lekua irudika ditzaketela. Beren lanak eta besteen lanak errespetatu dituztena. Lanerako espazioa eta erabiltzen dituzten materialak zaintzea. Ikas dezatela begiratzen. Dena giro euskaldun batean.

METODOLOGIA

Ikasturtean zehar, hainbat teknika erabiliz marraztu eta margotuko dugu. Tempera, ikatz-ziria, collagea, akuarela, argizariak... Buztinezko lanetan eta kartoizko eraikuntzetan ere hiru dimentsioak landuko ditugu. Proiektu batzuetan beste artista batzuen lana hartuko dugu erreferentziatzat, haien teknikak eta kezkak ezagutu ahal izateko. Ikasturtean zehar hainbat gai landuko ditugu: ingurunea, familia, animaliak, artea, beren burua ikusten duten bezala.

ZER BEHAR DUT?

Ez da ezer behar.

HORNITZAILEA

Zirri-marra Arte



MARRAZKETA

Eskolaz kanpoko programa marrazketa-tekniketan sakontzera bideratuta dago; horregatik, Lehen Hezkuntzako 3. mailatik 6. mailara bitarteko ikasleentzat pentsatuta dago. Argi-iluna grafitozko, ikatz-zirizko, tintazko edo akuarelazko arkatzekin landuko da, baina marrazki- edo komiki-irudiak errotuladoreekin ere lan egingo dugu.

HELBURUAK

Marratzen, margotzen eta hiru dimentsioak lantzen ikasiko dute. Ikasleak artearen historiako artista adierazgarri batzuen obrara hurbiltzea, beren teknikak beren lanak egiteko erabil ditzaten

METODOLOGIA

Hainbat teknika erabiliko dira beren adierazpen sortzaileko gaitasuna handitzeko, teknika eta irudimena beti jolas-giro batean uztartuz. Sormena bideratuko da, eta hainbat teknika eta tresna berri eskainiko dira, beren egungo ezagutzekin etengabe sortzeko. Hori izango da etorkizuneko ekintza sortzaileetarako prestakuntzarik onena. Pintura, marrazketa eta eraikuntza landuko dituzte, asimilazio- eta proiektio-prozesu iraunkor gisa

¿ZER BEHAR DUT?

Ez da ezer behar

PROVEEDOR

Zirri-marra Arte



MAD SCIENCE

Jarduera honen bidez, zientzia aisialdi hezitzailearen bidez arruntzen saiatzen gara. Zientzia-tailerrek beren irudimena erabiltzen, inguratzen gaituen mundua ulertzen eta helduaroan kontrastatuko diren egoerei aurre egiteko beharrezkoak diren trebetasunak eskuratzen lagunduko diete. Zientziaren balioak eta horiek gizateriaren garapenean duten eragina sustatzea, ikasleen jakin-mina, sormena eta berritzeko gaitasuna piztea eta ikasten ikasteko gaitasuna garatzea

HELBURUAK

Metodo zientifikoaren espiritua eta pentsatzeko modua zabaltzea, zientziaren balioak eta horiek gizateriaren garapenean duten eragina sustatzea, ikasleen jakin-mina, sormena eta berritzeko gaitasuna piztea eta ikasten ikasteko gaitasuna garatzea

METODOLOGIA

Ordubeteko tailerrak. Hiruhileko bakoitzean, programa desberdin bat:

KIMIKA EKINEAN! Laborategian erabiltzen diren tresnak aurkituko dituzte, atomoen eta erreakzioen eta azidoen eta baseen munduan sartuko dira, modu praktikoan eta interaktiboan.

FILM-ZIENTZIA! Haurrek zomorrotan eta jostailuetan dagoen zientzia ezagutuko dute, beren CSIko protagonista izango dira, misio meteorologiko batean parte hartuko dute, laser argiko show batean... pelikuletan bezala eta beren esperimenduak eginez.

BRIXOLOGY, LEGO® piezak erabiliz, ingeniari hauek ingeniaritza mekanikoa, estrukturala, nautikoa, bio ingeniaritza... bezalako alorrak ezagutuko dituzte. Pentsamendu kritikoarekin, lankidetzarekin eta arazoaren konponbide sortzailearekin, beren sorkuntzak probatu eta hobetuko dituzte.

ZER BEHAR DUT?

Ez da ezer behar.

HORNITZAILEA

Mad Science País Vasco
www.northspain.madscience.org



INGELERA

Gure ikastaro guztiak lau komunikazio-trebetasunen garapenean oinarritzen dira (irakurketa, idazketa, ahozko ulermena eta ahozko adierazpena). Era berean, ez dugu alde batera uzten gramatika ingelesaren azterketa sakona.

HELBURUAK

Haurrak ingelesera modu ludiko eta dibertigarrian hurbiltzea, ikaskideekin hitz egiteko eta harreman onak izateko beldurra galtzeko, hizkuntzaren erabilera zuzena bistatik galdu gabe.

METODOLOGIA

Gure klaseak honela diseinatuta daude: saioaren lehen zatian, lau trebetasunak lantzen ditugu (hitz egitea, entzutea, irakurtzea eta idaztea) gai atseginen bidez, maila bakoitzari dagozkion gramatika eta hiztegi unitateekin. Liburu bat erabili ohi dugu material lagungarri gisa (normalean, maila bakoitzerako workbook edo ariketa-koaderno bat izango da) curriculum-edukiak modu egokian egituratzeko. Saioaren bigarren zatian jolasak egingo ditugu eta ikasleen ahozko gaitasuna indartuko duten abestiak eta ipuinak erabiliko ditugu

ZER BEHAR DUT?

Koaderno eta arkatza.

HORNITZAILEA

ENGLISH TODAY

www.englishtodaysl.com



EUSKAL DANTZAK

Gure kulturako dantza tradizionalak, normalean antzetzuta ikusten ditugun dantzak eta erromerietan lagunekin dantzatzen ditugunak ikasten saiatzen da, beti modu ludiko batean.

Beste dantza mota batzuetan bezala, Euskal Dantzak edozein adinetako haurrek egin ditzakete.

HELBURUAK

Gure kultura eta folkloreko dantza tradizionalak ikastea.

METODOLOGIA

Taldean giro ona sortzea da asmoa, modu ludiko eta dibertigarrian dantzatzen ikasteko. Era berean, ikaskideen eta dantzaren aurreko jarrerak landuko dira.

ZER BEHAR DUT?

Arropa eta oinetako eroso eta arinak (txandala, maiak).

HORNITZAILEA

Maider Ayo –
Kiroletan Sport
Hamahiru urte baino gehiagoko esperientzia duen dantzari profesionala, hainbat dantza eskolatan eskolak ematen



DANTZA SORTZAILEA

Klaseetan, gorputza (eta bokalki) landuko dugu dantza askearen, espontaneoaren eta aurrez ezarritako araurik gabekoaren bidez, gure adierazpen-ezaugarriak suspertzeko, ongizate fisikoa, mentala eta afektiboa indartuko duten sormen-prozesuen bidez. Gorputza, bakea, erritmoa eta musika izango dira ingurunearekin eta gure sentsibilitatearekin harreman bereziak garatzeko oinarriak.

HELBURUAK

- Sormena, irudimena, sentsibilitatea eta konfiantza pertsonala sustatzea.
- Gure gorputz-gaitasunak, erritmoaren zentzia eta koordinazioa aurkitzea eta balioestea, baita gorputzaren memoria, memoria emozionala eta musikala ere.
- Espazioaren eta espazioko gorputzen kontzientzia hartzea bakarkako eta taldeko lanean.

METODOLOGIA

Koreografia-ariketak eta inprobisazio gidatuak egingo dira, entzutea, espazioarekiko harremana, gainerako ikasleekiko harremana eta nire gorputza eta hainbat elementu aztertzeko. Emozioetatik, erritmoetatik, sentsazioetatik, irudietatik... abiatuta, mugimenduaren aukerak ikertuko ditugu, eta beste mugimendu-kalitate batzuk garatzeko pertsonaiak eta testuinguruak sortuko ditugu. Gorputza prest jartzea eta zaintzea landuko dugu, beroketen, luzatzen eta gure gogo-egoera kontuan hartuta.

ZER BEHAR DUT?

Arropa eroso eta botila bat ur.

HORNITZAILEA

María de Viana– Utopian



HIRIKO DANTZA

Dantza komunikazio artistiko eta adierazpen modu gisa erabiliko dugu. ideiak, emozioak, irudiak, sentsazioak eta aldarteak, eta, aldi berean, dibertitu egiten gara eta gorputzaren mugimendu erritmikoaz gozaten dugu. Dantzaren bidez ikasleen autonomia eta nortasun pertsonala bilatuko dugu, haien gorputza eta pentsamendua adierazteko modu sortzaileak garatzeko. Aurkikuntza bakoitza berri bat da autoestimua indartzen duen, sormen-gaitasuna garatzen duen eta komunikazio, lankidetzeta eta onarpen gaitasuna sustatzen duen ezagutza eskuratua.

HELBURUAK

Sormena, irudimena, sentsibilitatea eta konfiantza pertsonala sustatzea, jarduerarekiko segurtasuna eta motibazioa sentitzeko espazio bat sortuz.

Gure gorputz, emozio eta musika memoriak gain, erritmoaren zentzua eta koordinazioa garatzea.

Espazioaren eta gorputzen kontzientzia sustatzea espazioan, banakako eta taldeko lanean.

Gure barne-mugimenduz gozatea, harekin modu ludiko eta atseginean ikertu ahal izateko.

METODOLOGIA

Saioak eta dinamikak taldearen ezaugarrietara eta esperientzietara egokituta egongo dira, taldearen beharrei eta kezkei erantzunez.

Jolasaren bidez alderdi teknikoak eta gorputzaren kontzientzia ezagutuko ditugu, mugimenduak denbora-esparru jakin batean garatzeko. Pausoak, loturak eta trantsizioak landuko ditugu, forma isolatu gisa eta konposizio koreografikoen barruan.

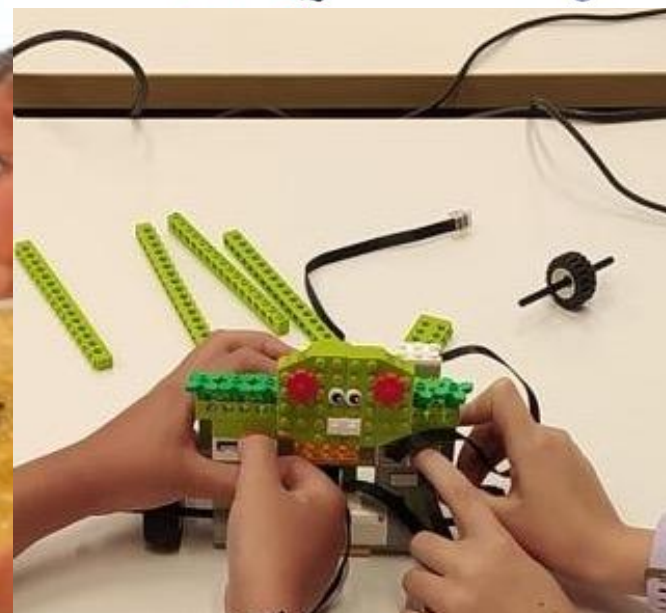
Gorputza prest jartzea eta zaintzea landuko dugu, beroketen, luzatzen eta gure gogo-egoera kontuan hartuta.

ZER BEHAR DUT?

Ekarri arropa eroso eta botila bat ur.

HORNITZAILEA

María de Viana– Utopian



ROBOTIKA

Programazioa, elektronikoa edo robotikoa. Hainbat material eta programa mota landuko dira (Scratch, Makey Makey, SpriteBox...), baita robotika eta programazioa ere, honako ekipoa hauekin:

Blue-bot: erraz maneiatzeko hezkuntza-robot

- Lego WeDo eta Lego WeDo 2.0: norberaren sormena erabiliz bezala, jarraibideak jarraituz eraiki eta programatzea da kontua. Saio berean robot bat eraiki eta programatuko da.

HELBURUAK

Programazioaren oinarriko kontzeptuak modu ludikoan sartzea

- Robot sinpleak eta konplexuak eraiki eta programatzea

- Curriculum-helburuak lantzea (matematika, zientziak, hizkuntzak...)

hezkuntza-robotikaren eta oinarriko programazioaren bidez.

- Pentsamendu kritikoa, sormena, logika eta gaitasun konputazionala garatzea.

- Taldean elkarlanean lan egiten ikastea, arazoak eta erronkak konpontzeko.

METODOLOGIA

Gure lan-metodologia lankidetzan oinarritzen da, non, hiruko taldeetan banatuta eta txandakako rol desberdinekin

(tablet/programazioaren arduraduna, materialaz arduratzen dena eta eraikitzeaz arduratzen dena), talde bakoitzak bere taldearekin kontzeptu desberdinak

lantzen dituen eta bere trebetasunak garatzen dituen ikasleen erritmoak errespetatuz

ZER BEHAR DUT?

Hornitzaileak material guztia darama.

HORNITZAILEA

ROBIKAST



DINAMIZACIÓN

Aniztasun Funtzionala duten Ikasleentzako proposamen bat da, jolas eta jarduera fisikoaren bidez hezkuntza, osasuna eta terapia uztartzen dituen.

HELBURUAK

- Jarduera fisikoa egitearen aldeko jarrera sustatzea, osasunarentzat onuragarriak diren ondorioengatik, maila fisikoan, psikologikoan eta sozio-afektiboan.
- Nork bere burua ezagutzeko eta bere potentzialak esperimintatzeko modu bat eskaintzea, eta horrek autokonfiantza areagotzea ekar dezake autonomia handiago batek, pixkanaka oztopo, beldur eta larritasun batzuk hausten hasten baita.
- Gizarte-harremanak sustatzea ikasgelaz bestelako espazio batean.

METODOLOGIA

Dinamizazioa hainbat jardueratan datza: jolasak, heziketa fisikoa, terapia espezifikoa... Saio batzuk zentroko psikogelan eta patioan egingo dira.

Beste saio batzuk ikastetxearen inguruan egingo dira, eta ikasleek aire zabaleko txangoez gozatuko dute, jarduerak garatzen jarraitzeko.

ZER BEHAR DUT?

Arropa eroso.

HORNITZAILEA

Haszten.



HEZIKI

Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailetakoko ikasleentzako jarduera espezifikoa da, eta hurren mugimen-trebetasunak garatzea du helburu. Hezikik ikasleen koordinazio-alderdiak hobetu nahi ditu, etorkizunean egin nahi duten edozein kirolen garapena eta praktika errazteko. Bizkaiko Foru Aldundiak egindako proiektuari buruzko informazio guztia hemen daukazu: <http://www.bizkaia.net/eskolakirola>

HELBURUAK

Haurrengan mugimen-trebetasunaren garapena sustatzea. Jarduera ludiko berritzailea da, ezaugarri eta premia jakin batzuei erantzuteko diseinatua, eta etorkizuneko kirol-jarduera bat finkatzeko oinarri nagusia.

METODOLOGIA

Saioak jolas bidezko alde aurreko beroketarekin hasten dira; ondoren, landu beharreko edukiaren jarduera edo joko espezifikoa egiten da, eta talde handiko joko batekin amaitzen dira. Hauek dira irizpideak: adinaren gaitasunetara egokitutako jarduerak, parte-hartzaile guztiak integratuz eta balizko arriskua kontrolatuz. Jolas ludikoa, sormena eta parte-hartze aktiboa sustatzea eta dinamizatzea. Jarduerak taldean, bikoteka eta banaka txandakatzea. Materialak eta espazioak konbinatzea

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol-zapatilak.

HORNITZAILEA

Kiroletan Sport
www.kiroletansport.com



SASKIBALOIA

Jarduera adin bakoitzeko gaitasunak errespetatuz saskibaloia kontzeptu teknikoak ikastera bideratuta dago, asteko entrenamenduez gain, asteburuetan partiduak jokatuz.

HELBURUAK

Jarduera fisikoaz gozatzea, mugimen-eta kognitibo gaitasunak landuz, bai norbanakoenak, bai ikaskideenak. Osasun eta higiene-ohiturak hartzea. Norberaren kirolaren araudia eta jokoaren egoerak ezagutzea. Harremanak izaten ikastea, diziplina, kidearekiko errespetua eta talde-lanaren esanahia

METODOLOGIA

Saioak jolas bidezko aldez aurreko beroketarekin hasten dira; ondoren, landu beharreko edukiaren jarduera edo joko espezifiko egiten da, eta talde handiko joko batekin amaitzen dira. Hauek dira irizpideak: adinaren gaitasunetara egokitutako jarduerak, parte-hartzaile guztiak integratuz eta balizko arriskua kontrolatuz. Jolas ludikoa, sormena eta parte-hartze aktiboa sustatzea eta dinamizatzea. Jarduerak taldean, bikoteka eta banaka txandakatzea.

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol zapatillak.

HORNITZAILEA

Kiroletan Sport
www.kiroletansport.com



BOLEIBOL

Boleibol jardueraz gozatzea da asmoa, adin bakoitzeko gaitasunak errespetatuz. Ekipoak mistoak dira. Urritik maiatzera, ohiko ordutegiaz gain, partidak jokatuko dira.

HELBURUAK

Boleibolaren jarduera fisikoaz gozatzea, norberaren eta lankideen mugimen-aukerak errespetatuz. Osasun eta higiene ohiturak hartzea. Taldean harremanak izaten eta besteekin lankidetzan aritzen ikastea. Boleiboleko hainbat diziplina eta horien arauak ezagutzea. Bizikidetzara-arauak eta justizia-balioa errespetatzen ikastea

METODOLOGIA

Saioak jolas bidezko aldez aurreko beroketarekin hasten dira; ondoren, landu beharreko edukiaren jarduera edo joko espezifiko egiten da, eta talde handiko joko batekin amaitzen dira. Hauek dira irizpideak: adinaren gaitasunetara egokitutako jarduerak, parte-hartzaile guztiak integratuz eta balizko arriskua kontrolatuz. Jolas ludikoa, sormena eta parte-hartze aktiboa sustatzea eta dinamizatzea. Jarduerak taldean, bikoteka eta banaka txandakatzea.

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol zapatillak.

HORNITZAILEA

Kiroletan Sport.
www.kiroletansport.com



FUTBOL 5 / 7

Asmoa da adin bakoitzeko gaitasunak errespetatuz futbol-jardueraz gozatzea. LH3 eta LH4 ikastaldekoek 5. futboleantzat jotzeko dute, eta LH5 eta LH6 ikastaldekoek, berriz, 7. futboleantzat. Ekipoak mistoak dira. Azarotik maiatzera, ohiko ordutegiaz gain, partidak jokatuko dira larunbat goizetan

HELBURUAK

Jarduera fisikoaz gozatzea, norberaren eta lankideen mugimen-aukerak errespetatuz. Osasun- eta higiene-ohiturak hartzea. Futboleko hainbat diziplina eta horien arauak ezagutzeko. Harremanak izaten ikastea, bizikidetzako arauak eta justizia-balioak errespetatzen ikastea.

METODOLOGIA

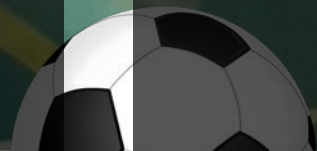
Saioak jolas bidezko alde aurreko beroketarekin hasten dira; ondoren, landu beharreko edukiaren jarduerak edo joko espezifikoak egiten dira, eta talde handiko joko batekin bateratzen dira. Hauek dira irizpideak: adinaren gaitasunetara egokitutako jarduerak, parte-hartzaile guztiak integratuz eta balizko arriskua kontrolatuz. Jolas ludikoa, sormena eta parte-hartze aktiboa sustatzea eta dinamizatzea. Jarduerak taldean, bikoteka eta banaka txandakatzea.

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol-zapatilak. Futboleantzat 7 futbol-botak behar dira.

HORNITZAILEA

Kiroleant Sport
www.kiroleant.com



IRRISTAKETA

Getxo irristan irrinajeko kirol taldea da, bere modalitateak ezagutarazteko helburu duena. Kirol anitzeko kultura baten barruan, patinajeak oso elementu garrantzitsuak ematen ditu garapen psikomotorrean. Hasiera batean kirolentzat elementu ezegonkorra dena kontrolatu ahal izateko mugimen-garapena lortzen du, kirol gutxi bezala.

HELBURUAK

Helburua da haurrek ondo pasatzea, jardueraz gozatzea eta mugimen-alderdiak hobetu ahal izatea.

METODOLOGIA

Horretarako, jolasean oinarritutako gara jardueraren gidari nagusi gisa. Ez gara inoiz alderdi teknikoetan zentratutako, eta patinak bere gorputzaren hedadura izatera iritsiko ote diren

ZER BEHAR DUT?

Patinak
Kaskoa eta babesak gomendagarriak, ez dira beharrezkoak.

HORNITZAILEA

Getxo Irristan Patinaje Kluba
<http://getxoirristan.com>



EUSKAL PILOTA

Esku-pilota eta pala entrenamenduak txandakatuko dira. Hilabete bakoitzeko egun batean beste modalitate bat irakatsiko dugu, hain ohikoak ez diren modalitateei buruz gehiago ikasteko (zesta-punta, xarea...).

HELBURUAK

Haurrengan mugimen-trebetasunen garapena sustatzea. Jarduera ludiko berritzailea da, ezaugarri eta premia jakin batzuei erantzuteko diseinatua, eta etorkizuneko kirol-jarduera bat finkatzeko oinarri nagusia.

METODOLOGIA

Saioak jolas bidezko alde aurreko beroketarekin hasten dira; ondoren, landu beharreko edukiaren jarduera edo joko espezifikoak egiten da, eta talde handiko joko batekin amaitzen dira. Hauek dira irizpideak: adinaren gaitasunetara egokitutako jarduerak, parte-hartzaile guztiak integratuz eta balizko arriskua kontrolatuz. Jolas ludikoa, sormena eta parte-hartze aktiboa sustatzea eta dinamizatzea. Jarduerak taldean, bikoteka eta banaka txandakatzea. Materialak eta espazioak konbinatzea

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol zapatilak

HORNITZAILEA

Getxoko Euskal Pilota Taldea



YOGA

Yoga milaka urteko zientzia da, alderdi moderno guztiak hartzen dituena.

Bizitza osasuntsua izateko beharrezkoak: psikologia, filosofia, fisioterapia, Gimnasia, bioenergetikoa eta abar.

Txikitatik yogarekin harremanetan jartzea opari bat da edozein haurarentzat. Bizitzan nabigatzen lagunduko dizun itsasargi bat bezalakoa da.

HELBURUAK

Haurrak yogaren milaka urteko zientziara hurbiltzea, joan ahal izan daitezen. Yogak bizitzarako eskaintzen dituen tresnak ezagutzuz Egunero. Elkarri lotuta dauden hiru zutabeak erabiliko dira:

- Gorputza: bizkar osasuntsua, malgutasuna, gorputzkontzientzia, luzatu
- Arnasketa: arnasketa naturalaren fisiologia eta Pranayama
- Burua: nola funtzionatzen du gure buruak, Mindfulness

-arreta osoa, eguneko ekitaldiak adierazteko eta ku-deatzeko gunea

METODOLOGIA

Adinaren arabera, jolasak, ipuinak, eskulanak, Abestiak

ZER BEHAR DUT?

Yogako esterilla eta arropa eroso

HORNITZAILEA

ALGORTA YOGA SHALA

HELBURUAK

Diziplina hori hurbiltzea eta sustatzea lehen hezkuntzako ikasleen artean, hainbat gaitasun hobetzen laguntzeko, hala nola memoria, gaitasun logikoa, gatazken konponketa, kiroltasuna, ulermena, gure ekintzen ondorioak, etab.

METODOLOGIA

Lehenengo hamar minutuetan ikasgai berria azaltzen da. Fitxa bat ematen da irakatsitakoa praktikan jar dezaten. Fitxa amaitu ahala, taldeka jartzen dira, ikasitako kontzeptu berriak barneratzen jolasteko.

ZER BEHAR DUT?

Ikasteko eta ikasten gozatzeko gogoia.

HORNITZAILEA

Dama Gaztea

XAKEA

TENIS

Ikasle gazteenek kirol honetan hasteko aukera izan dezaten bideratutako jarduera, tenis eskola batean egingo luketen baldintza berberetan, baina ikastetxetik irten gabe.

HELBURUAK

Lehentasuna da ikasleei balio zuzenak irakastea eta hezte, kirol honen bidez.

Irakasten zaizkien balioak respect, zintzotasuna, ahalegina eta elkartasuna dira.

METODOLOGIA

Erabilitako metodologiak tenisaren irakaskuntza eta ikasleen heziketa motorra, soziala eta kognitiboa batzen ditu.

Azken emaitzak dibertsioa, irakaskuntza indibidualizatua, talde-lana eta maila tekniko handia eskaintzen ditu.

ZER BEHAR DUT?

Txandala eta kirol-zapatilak. Gainerako materiala (erraketak, pilotak, etab.) hornitzaileak ematen du.

HORNITZAILEA

www.Tenisenmicole.es



ZIRKUA

Eskolaz kanpoko, haurrak zirkuko elementuen maneian barneratzeko pentsatua. Garrantzitsuena, laguntasuna, talde-lana eta bere buruarekiko konfiantza dira.

HELBURUAK

Sormena, burua eta fisikoa suspertzea. Artearen, kirolaren eta bizikidetzaren munduan sartzeko bidea.

Zirkuaren bidez, haurrek norberaren gorputzaren ezagutza, indarra, elastikotasuna eta oreka garatzen dituzte beste gauza askoren artean, zirkuko tekniken praktikari esker, baina, batez ere, jolasaren bidez.

METODOLOGIA

Eskolaz kanpoko ikastaroetan, zirkuko hainbat teknika landu ahal izango dira:

Malabareak: zapiak, pilotak, diabolak, mazoak, plater txinatarrak...

Oreak: zangoak, pedaletak, oreka-bolak...

Airekoak: airean mugitzen hastea.

Akrobaziak: banakakoak eta taldekoak.

Koordinazioa, kontzentrazioa eta motrizitate fina landuko dira jolasaren bidez eta elementu desberdinekiko trebetasuna (disoziazioa).

ZER BEHAR DUT?

Arropa eroso.

HORNITZAILEA

Zirkozaurre.



ANTZERKI

Antzerkiak gure emozioetatik aldentzeko aukera ematen digu, emozioak beste ikuspegi batetik ikusi ahal izateko eta, horrela, emozioak errazago ulertzeko eta gure bizitzetan integratzeko, geure burua ezagutzearekin batera.

HELBURUAK

Antzerki-tailerretatik haurrari lagundu nahi zaio bere garapenean. trebetasun sozial eta emozionalak. Klaseen eta teknika eta teknika ezberdinen

beren emozioak identifikatzen, adierazten eta erregulatzen lagunduko zaie adingabeei. Ahozko eta hitzik gabeko adierazpena bezalako alderdiak landuko dira, adin txikikoak eroso sentitu daitezten jendaurrean jardunez, lotsak eta beldurrak gaindituz.

METODOLOGIA

Eskoletan zehar hainbat jarduera garatuko dira, non haurrek elkarlanean eta taldean lan egiten ikasiko duten, enpatia garatuz eta norberaren eta besteen lana baloratzen ikasiz.

Jolasaren eta sormenaren bidezko ikaskuntzaren aldeko apustua egiten dugu, adingabearen hazkundera bultzatzeko eta autoestimua handia sortzen laguntzeko.

ZER BEHAR DUT?

Arropa eroso eta ondo pasatzeko gogoak.

HORNITZAILEA

Itxaso Bastero



TXIKIRITMO

Jarduera hau 4 eta 5 urteko umeentzat pentsatuta dago, musika modu dibertigarrian eta energiáz beteta ezagutu nahi dutenentzat. Jolasen, abestien eta mugimenduen bidez, haurrek soinuak eta erritmoak esploratu ahal izango dituzte, dibertitzen eta lagun berriak egiten dituzten bitartean. Saio bakoitza musika-festa bat izango da!

HELBURUAK

- Trebetasun motorrak eta erritmikoak garatzea.
- Sormena eta irudimena estimulatzea.
- Koordinazioa eta erritmoaren zentzua sustatzea.

METODOLOGIA

Haurrek jolas erritmikoak izango dituzte, abesti alaiak abestuko dituzte eta perkusio instrumentuak esploratuko dituzte, hala nola marakak eta danborrak. Musikaren erritmor mugitu eta dantzatuko dira, eta horrek euren koordinazioa eta erritmoaren zentzua hobetzen lagunduko die dibertitzen diren bitartean.

ZER BEHAR DUT?

Arropa eroso eta ondo pasatzeko gogoak.

HORNITZAILEA

Crescendo.


Musika Hastapenetan, LH 1. eta 2. mailako haurrak musikaren mundu zoragarrian murgilduko dira. Jolasen, abestien eta instrumentuen praktika handiaren bidez, haurrek modu alai eta dinamikoan ezagutuko dituzte soinuak, erritmoak eta melodiak. Hemen, musikari buruz ikasteaz gain, esploratzen eta elkarrekin sortzen ere dibertituko dira.



ANDRAO MARI ESKOLA

**ESKOLAZ KANPOKO
EKINTZAK**

2024-25

 **Urasogune**

