Andra Mari Eskola

EXTRAESCOLARES

2023-24

Gurasogune

¿QUÉ ES GURASOGUNE?

Gurasogune nace con el propósito de ofrecer a las familias cauces para una participación más activa y directa en la vida de la escuela.

¿POR QUÉ HACERME SOCIO?

Porque Andra Mari Ikastetxea lo formamos TODAS las familias.

¿CUAL ES LA CUOTA?

La cuota por familia es de **50 euros anuales.**

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIR A MI HIJ@ EN LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES?

Una vez eres socia/o de Gurasogune, lee con atención todas las actividades que proponemos este curso.
Las inscripciones serán exclusivamente online, a partir del **8 de septiembre**, a través de un formulario web.
Las inscripciones se cerrarán para las familias el día **11 de septiembre a las 24:00 horas**.
El resto de detalles e información relativa a extraescolares en la "Guía extraescolares 2023/24" que encontraréis en la web.

A TENER EN CUENTA

- El compromiso de permanencia en la actividad y pago de su correspondiente cuota será BIMESTRAL.
- Es necesario ser socio de Gurasogune para participar en las actividades extraescolares.
- Se admitirán todas las inscripciones sin orden de registro.
- Se favorecerá que el mayor número de alumnos/as inscritos participen en las actividades propuestas. Por ello, se realizarán los ajustes necesarios, por lo que los grupos y horarios podrían verse modificados. Si es imposible el ajuste se realizará un sorteo para asignar la plaza y se creará una lista de espera.
- Para las actividades con horario de tarde NO hay un autobús.
- El email para todas las comunicaciones de extraescolares es: **extraescolares@andramari.net**
- Existe un documento de "Guía_Extraescolares_2023/24" con más detalles en la web.

PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES ESCOLARES

Las personas que van a estar con nuestros hijos/as este curso estarán a nuestra disposición para explicarnos detalles del desarrollo de la actividad y la metodología que van a seguir.

+INFO:

WWW.GURASOGUNE.EUS/EXTRAESCOLARES

GELA EGONKOR

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILABETE/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ANTZERKI / TEATROI	22 €	1	13.30-14-30	Antzerki gela
ARTEA / ARTE	25 €	1/2/3/4	13.30-14.30*	Laborategia
MARRAZKETA /DIBUJO Y PINTURA	25 €	2/4	12.30-13.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	1-3 /2-4	13.30-14.30*	Ingeles gela
HIRIKO DANTZA/ DANZA URBANA	37 €	2	12.30-13-30	Psikogela
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30*	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA	28 €	1/2/3/4	13.30-14.30*	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA / CIRCO	22 €**	1/4	13.30-14.30*	Psikogela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
XAKEA / AJEDREZ	22 €	3	16.15-17.15	Liburutegi
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.30-17.30	Polikiroldegia
FUTBOL 5	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

4 URTE

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILABETE/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 1A / ARTE 1A	25 €	2	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 1B / ARTE 1B	25 €	4	13.30-14.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	1-3	13.30-14.30	Ingeles gela
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 1	28 €	1	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 4 / CIRCO 4	22 €**	4	13.30-14.30	Psikogela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

5 URTE

ARTEA 1A / ARTE 1A	25 €	2	13.30-14.30	Laborategia
ARTEA 1B / ARTE 1B	25 €	4	13.30-14.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	1-3	13.30-14.30	Ingeles gela
DANTZA SORTZAILEA / DANZA CREATIVA	37 €	3	13.30-14.30	Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30	Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30	Antzerki gela
ROBOTIKA 1	28 €	1	13.30-14.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30	Antzerki gela
ZIRKUA 4 / CIRCO 4	22 €**	4	13.30-14.30	Psikogela
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

LH1

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILABETE/€ MES	E	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 2A / ARTE 2A	25 €	1	13.30-14.30		Laborategia
ARTEA 2B / ARTE 2B	25 €	5	13.30-14.30		Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	1-3	13.30-14.30		Erlijio gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	13.30-14.30		Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30		Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30		Antzerki gela
ROBOTIKA 2	28 €	2	13.30-14.30		Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30		Antzerki gela
ZIRKUA 2 / CIRCO 2	22 €**	1	13.30-14.30		Psikogela
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30		Polikiroldegia
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30		Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.30-17.30		Polikiroldegia

LH2

ARTEA 2A / ARTE 2A	25 €	1	13.30-14.30		Laborategia
ARTEA 2B / ARTE 2B	25 €	5	13.30-14.30		Laborategia
INGELESA /INGLÉS	35 €	1-3	12.30-13.30		Erlijio gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	13.30-14.30		Psikogela
MAD SCIENCE	35 €	3	13.30-14.30		Laborategia
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	13.30-14.30		Antzerki gela
ROBOTIKA 5	28 €	4	13.30-14.30		Ingeles gela
YOGA	33 €	4	13.30-14.30		Antzerki gela
ZIRKUA 2/ CIRCO 2	22 €**	1	13.30-14.30		Psikogela
HEZIKI	28 €	1-3	16.30-17.30		Polikiroldegia
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30		Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.30-17.30		Polikiroldegia
XAKEA / AJEDREZ	22 €	3	16.15-17.15		Liburutegi

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

LH3

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILABETE/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	2-4	13.30-14.30	Erlijio gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	13.30-14-30	Antzerki gela
ROBOTIKA 3	28 €	3	13.30-14.30	Ingeles gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-13-30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 3 / CIRCO 3	22 €**	4	12.30-13.30	Psikogela
YOGA	33 €	2	16.00-17.00	Antzerki gela
FUTBOL5	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.30-17.30	Polikiroldegia
XAKEA / AJEDREZ	22 €	3	16.15-17.15	Liburutegi

LH4

ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	2-4	12.30-13.30	Erlijio gela
YOGA	33 €	2	16.00-17.00	Antzerki gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	13.30-14-30	Antzerki gela
ROBOTIKA 4	28 €	4	13.30-14.30	Ingeles gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37€	2	12.30-13-30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 3 / CIRCO 3	22 €**	4	12.30-13.30	Psikogela
FUTBOL5	32 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
TENIS	28 €	5	16.30-17.30	Polikiroldegia
XAKEA / AJEDREZ	22 €	3	16.15-17.15	Liburutegi

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

LH5

EKINTZA/ACTIVIDAD	€ HILABETE/€ MES	EGUNAK/DÍAS*	ORDUTEGIA/HORARIO	LEKUA/LUGAR
ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	2-4	12-30-13.30	Erlijio gela
YOGA	33 €	2	16.00-17.00	Antzerki gela
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	12.30-13.30	Antzerki gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-14.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 1 / CIRCO 1	22 €**	1	12.30-13.30	Psikogela
ROBOTIKA 4	28 €	4	12.30-13.30	Ingeles gela
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.30-17.30	Polikiroldegia

LH6

ARTEA 3A / ARTE 3A	25 €	1	12.30-13.30	Laborategia
ARTEA 3B / ARTE 3B	25 €	5	12.30-13.30	Laborategia
INGELESA / INGLÉS	35 €	2-4	12-30-13.30	Ingeles gela
YOGA	33 €	2	16.00-17.00	Antzerki gela
MARRAZKETA A / DIBUJO Y PINTURA A	25 €	2	12.30-13.30	Laborategia
MARRAZKETA B / DIBUJO Y PINTURA B	25 €	4	12.30-13.30	Laborategia
MAD SCIENCE	35 €	3	12.30-13.30	Laborategia
ANTZERKI / TEATRO	22 €	1	12.30-13.30	Antzerki gela
HIRIKO DANTZA / DANZA URBANA	37 €	2	12.30-14.30	Psikogela
EUSKAL DANTZAK / DANZAS VASCAS	25 €	5	12.30-13.30	Antzerki gela
ZIRKUA 1 / CIRCO 1	22 €**	1	12.30-13.30	Psikogela
ROBOTIKA 4	28 €	4	12.30-13.30	Ingeles gela
ESKUPILOTA / PELOTAMANO	18 €	2-5	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
IRRISTAKETAN / JUGANDO EN PATINES	18 €	3	16.30-17.30	Andra Mari (Probadero)
SASKIBALOIA / BALONCESTO	31 €	2-4	16.30-17.30	Polikiroldegia
BOLEI	32 €	1-3	16.30-17.30	Polikiroldegia
TENIS	28 €	5	16.30-17.30	Polikiroldegia

***EGUNAK/DÍAS: 1=LUNES/ASTELEHENA 2=MARTES/ASTEARTEA 3=MIÉRCOLES/ASTEAZKENA 4=JUEVES/OSTEGUNA 5=VIERNES/OSTIRALA**

**** EL PRECIO PUEDE VARIAR SEGÚN EL Nº DE ALUMNOS/AS QUE SE INSCRIBAN**

ARTE

Incentivaremos la capacidad de preguntar, de hallar respuestas, de descubrir forma y orden, de volver a pensar, desarrollarán de la expresión creativa natural (el pensamiento creativo), los valores sociales y morales y la autoestima.
Herramientas para que tengan la oportunidad de crear constantemente.

OBJETIVOS

Impulsar su capacidad creadora. Que aprendan o tengan herramientas para expresar o representar sus sentimientos y su manera de ver y entender el mundo. Que pueden representar las ideas que tienen dentro así como a las personas, objetos y lugares de su entorno. Que respeten sus trabajos y los trabajos de los demás. Que cuiden el espacio de trabajo y los materiales que utilizan. Que aprendan a mirar. Todo en un ambiente euskaldun.

METODOLOGÍA

Durante el curso dibujaremos y pintaremos utilizando diferentes técnicas. Tempera, carboncillo, collage, acuarela, ceras... También trabajaremos las tres dimensiones en trabajos de arcilla y construcciones de cartón. En algunos proyectos tomaremos como referencia la obra de otros artistas de manera que podamos conocer sus técnicas e inquietudes.
A lo largo del curso desarrollaremos diferentes temas: su entorno, la familia, los animales, el arte, como se ven a sí mismos.

¿QUÉ NECESITO?

No se requiere nada.

PROVEEDOR

Zirri-marra Arte

DIBUJO Y PINTURA

La extraescolar está orientada a profundizar en las diferentes técnicas de Dibujo, por eso está pensada para alumnos de 3o a 6o de Primaria.
Se trabajará el claroscuro con lapice- ros de grafito, carboncillo, tinta o acuarelas, pero también trabajaremos con rotuladores imágenes de ilustración o comic.

OBJETIVOS

Aprenderán a dibujar, a pintar y a trabajar las tres dimensiones. Acercar a los alumnos a la obra de varios artistas representativos de la historia del Arte, con el fin de utilizar sus técnicas para realizar sus propios trabajos.

METODOLOGÍA

Se utilizarán diferentes técnicas para incrementar su capacidad de expresión creadora, aunando técnica e imaginación siempre en un ambiente lúdico. Se encauzará la creatividad y se ofrecerán diferentes técnicas y nuevas herramientas para crear constantemente con sus conocimientos actuales. Esa será la mejor preparación para futuras acciones creadoras. Trabajarán la pintura, el dibujo y la construcción como un proceso constante de asimilación y proyección.

¿QUÉ NECESITO?

No se requiere nada.

PROVEEDOR

Zirri-marra Arte

Andra Mari Eskola

MAD SCIENCE

Difundir Con esta actividad, tratamos de divulgar la ciencia a través del ocio educativo. Los talleres científicos les ayudarán a usar su imaginación, comprender el mundo que nos rodea, y adquirir las destrezas necesarias para afrontarlas situaciones que se encontrarán en la vida adulta. Promover los valores de la ciencia y su repercusión en el desarrollo de la humanidad, despertar la curiosidad, creatividad y capacidad de innovación de los alumnos y desarrollar la capacidad de aprender a aprender.

OBJETIVOS

Difundir el espíritu y modo de pensar del método científico, promover los valores de la ciencia y su repercusión en el desarrollo de la humanidad, despertar la curiosidad, creatividad y capacidad de innovación de los alumnos y desarrollar la capacidad de aprender a aprender.

METODOLOGÍA

Talleres de una hora de duración. Cada trimestre, un programa diferente:

¡QUÍMICA EN ACCIÓN!, descubrirán los instrumentos que se usan en el laboratorio, se introducirán en el mundo de los átomos y de las reacciones y de los ácidos y de las bases, de forma práctica e interactiva.

¡CIENCIA DE PELÍCULA! Los niños descubrirán la ciencia que hay en los bichos y en los juguetes, serán protagonistas de su propio CSI, participarán en una misión meteorológica, y en un show de luz láser... igual que en las películas y haciendo sus propios experimentos.

BRIXOLOGY, Utilizando piezas LEGO®, estos ingenieros conocerán campos como la ingeniería mecánica, estructural, náutica, bioingeniería... Con pensamiento crítico, cooperación y resolución creativa de problemas, probarán y mejorarán sus creaciones.

¿QUÉ NECESITO?

No se requiere nada.

PROVEEDOR

Mad Science País Vasco
www.northspain.madscience.org

Andra Mari Eskola

INGLÉS

Todos nuestros cursos se basan en el desarrollo de las cuatro habilidades comunicativas (lectura, escritura, comprensión oral y expresión oral). Tampoco dejamos de lado el estudio en profundidad de la gramática inglesa.

OBJETIVOS

Que las niñas y los niños se acerquen a la lengua inglesa de una forma lúdica y divertida que les ayude a perder el temor a hablar y a forjar buenas relaciones con l@s compañer@s sin perder de vista la corrección en el uso del idioma.

METODOLOGÍA

Nuestras clases están diseñadas de la siguiente manera: durante la primera parte de la clase, trabajamos las cuatro destrezas (habla, escucha, lectura y escritura) a través de temas amenos con unidades de gramática y vocabulario que se corresponden con cada nivel.
Solemos utilizar un libro como material de apoyo (normalmente se tratará de un workbook o cuaderno de ejercicios para cada nivel) para estructurar de una manera apropiada los contenidos curriculares. En la segunda parte de la clase haremos juegos y utilizaremos canciones y cuentos que potencien la capacidad oral del alumnado.

¿QUÉ NECESITO?

Cuaderno y lápiz.

PROVEEDOR

ENGLISH TODAY
www.englishtodaysl.com

Andra Mari Eskola

DANZAS VASCAS

Trata de aprender los bailes tradicionales de nuestra cultura, los bailes que vemos representados normalmente y los que bailamos con amigos en las romerías, siempre de una manera lúdica.
Como en otro tipo de danza, las Danzas Vascas pueden ser practicadas por ni- ños/as de cualquier edad.

OBJETIVOS

Aprender los bailes tradicionales de nuestra cultura y folclore.

METODOLOGÍA

La intención es generar un buen clima en el grupo con el fin de poder aprender a bailar de manera lúdica y divertida. Asimismo, se trabajarán las actitudes frente a los compañeros/as y frente al baile.

¿QUÉ NECESITO?

Ropa y calzado cómodo y ligero (chándal, mallas).

PROVEEDOR

Maider Ayo–
Kiroletan Sport
Bailarina profesional con más de trece años de experiencia impartiendo clases en diferentes escuelas de danza

Andra Mari Eskola

DANZA CREATIVA

En las clases trabajaremos corporal (y vocalmente) a través de la danza libre, espontánea y sin reglas preestablecidas, para estimular nuestras cualidades expresivas mediante procesos creativos que potencien un bienestar físico, mental y afectivo. El cuerpo, el es- pacio, el ritmo y la música serán los elemen- tos con los que desarrollar relaciones expre- sivas con el entorno y con nuestra propia sensibilidad.

OBJETIVOS

- Fomentar la creatividad , la imaginación, la sensibilidad y la confianza personal.
- Descubrir y valorar nuestra capacidades corporales, el sentido del ritmo y la coordinación, además de la memoria corporal, emocional y musi- cal.
- Adquirir una conciencia del espacio y de los cuerpos en el espacio durante el trabajo individual y grupal.

METODOLOGÍA

Se realizarán ejercicios coreografiados e improvisaciones guiadas para explorar la escucha, la relación con el espacio, con el resto del alumnado y mi propio cuerpo y con distintos elementos.
Investigaremos la posibilidades del movimiento a partir de emociones, ritmos, sensaciones, imágenes...crearemos personajes y contextos donde desarrollar otras calidades de movimiento.
Trabajaremos la puesta a punto y el cuidado del cuerpo a través de calentamientos, estiramientos y atendiendo a nuestro estado anímico.

¿QUÉ NECESITO?

Ropa cómoda y una botella de agua :)

PROVEEDOR

María de Viana– Utopian

Andra Mari Eskola

DANZA URBANA

Utilizaremos la danza como forma de comunicación artística y de expresión de ideas, emociones, imágenes, sensaciones y estados de ánimo, a la vez que nos divertimos y disfrutamos del movimiento rítmico del cuerpo. Por medio de la danza buscaremos la autonomía e identidad personal del alumnado, para desarrollar formas de expresión creativas de su cuerpo y pensamiento. Cada descubrimiento es un nuevo conocimiento adquirido que fortalece la autoestima, desarrolla la capacidad creativa y estimula la capacidad de comunicación, cooperación y aceptación.

OBJETIVOS

Fomentar la creatividad, la imaginación, la sensibilidad y la confianza personal generando un espacio en el que sentir seguridad y motivación por la actividad.
Desarrollar nuestras capacidades corporales, el sentido del ritmo y la coordinación, además de la memoria corporal, emocional y musical.
Potenciar una conciencia del espacio y de los cuerpos en el espacio durante el trabajo individual y grupal.
Disfrutar de nuestro movimiento interior para permitirnos investigar con él de una forma lúdica y placentera.

METODOLOGÍA

Las sesiones y las dinámicas estarán adaptadas a las características y experiencias del grupo, atendiendo a sus necesidades e inquietudes. Descubriremos a través del juego aspectos técnicos y la consciencia corporal para desarrollar movimientos en un marco espacio temporal concreto.
Ejercitaremos pasos, enlazamientos y transiciones como formas aisladas y dentro de composiciones coreográficas.
Trabajaremos la puesta a punto y el cuidado del cuerpo a través de calentamientos, estiramientos y atendiendo a nuestro estado anímico.

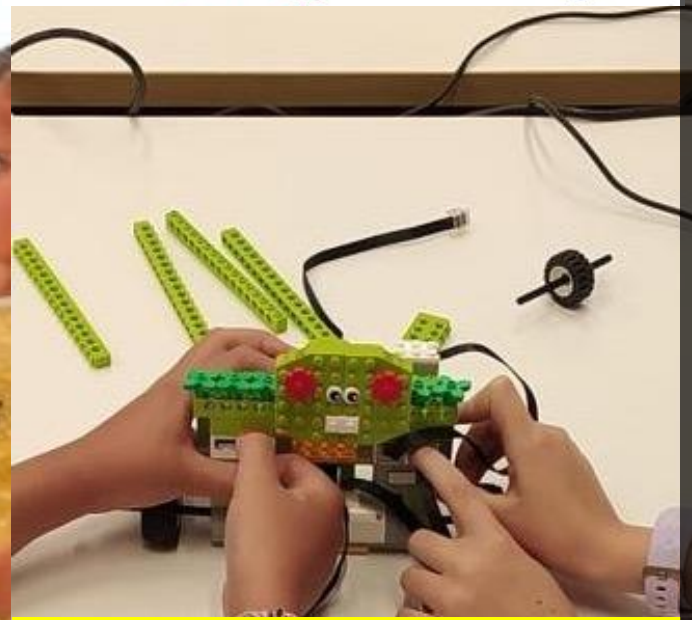
¿QUÉ NECESITO?

Traed ropa cómoda y una botella de agua :)

PROVEEDOR

María de Viana– Utopian

Andra Mari Eskola



ROBOTIKA

Programación, electrónica o robótica.
Se trabajará con diferentes tipos de materiales y programas (Scratch, Makey Makey, SpriteBox...) y la robótica y la programación con los siguientes equipos:

- Blue-bot: robot educativo fácil de manejar

- Lego WeDo y Lego WeDo 2.0: se trata de construir y programar siguiendo instrucciones como utilizando la propia creatividad. Se construirá y programará un robot en una misma sesión.

OBJETIVOS

- Introducir conceptos básicos de programación de forma lúdica
- Construir y programar robots simples y complejos
- Trabajar objetivos curriculares (matemáticas, ciencias, idiomas...) mediante la robótica educativa y la programación básica
- Desarrollar el pensamiento crítico, la creatividad, la lógica y la competencia computacional
- Aprender a trabajar en equipo de forma colaborativa para resolver problemas y retos.

METODOLOGÍA

Nuestra metodología de trabajo se basa en la colaboración donde, divididos en grupos de tres y con diferentes roles rotatorios (encargado de la tablet/programación, encargado del material y encargado de construir), cada grupo trabaja con su equipo distintos conceptos y va desarrollando sus habilidades respetando los ritmos del alumnado.

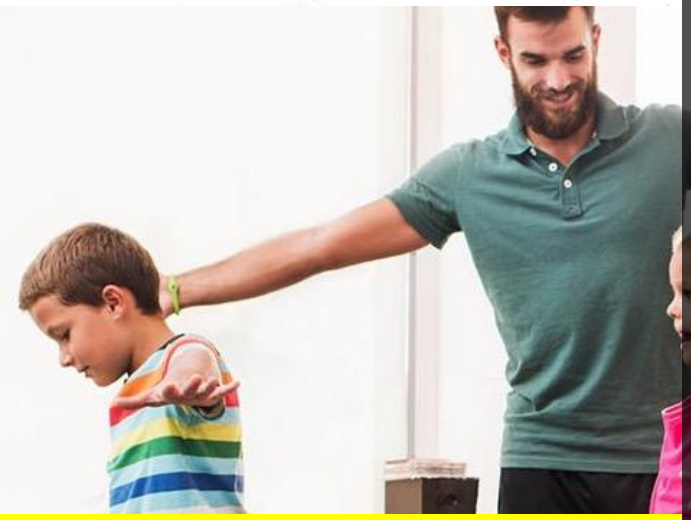
¿QUÉ NECESITO?

El proveedor lleva todo el material.

PROVEEDOR

ROBIKAST

Andra Mari Eskola



PSICOMOTRICIDAD

En la intervención psicomotriz se considera primordial:
- El profundo respeto a la madurez y al desarrollo de cada niñ@.
- La intervención de fuera para de decir, desde el sensomotor ha interiorización.
- Potenciar la espontan creatividad del niño percepción, la r el equilibrio

Para m
"LA . La práctica pr , M. Rabán y I.Vive
"LOS FA N Y LA PRÁCTICA PSI-COMOTRI couturier.

OBJETIVOS

Partiendo del pensamiento de B. Acouturier, el objetivo de la actividad es crear un espacio de actividad espontánea que:
1. Permita jugar según sus necesidades y avanzar en su itinerario madurativo: hacer el camino del placer del hacer al placer de pensar.
2. Dentro de una estructura estable que garantiza un marco de seguridad: unos límites claros a la par que eables que le permitan ser y omo es.
3. Acompañado de que mira, pone pala emociona c

METO

La s s para del hacer al ión mínima de

. Se recibe a cada a/os y se recuerdan las momento de poner palabras a s favoreciendo que el moviendo @ dentro del marco temporal.
spacio sensorio motriz: es el momento de juego a través del movimiento.
3. Espacio de representación: a través de plastilina, pintura o lectura de un cuento. Se cierra la sesión.

¿QUÉ NECESITO?

Ropa cómoda

PROVEEDOR

Kiroletan Sport
www.kiroletansport.com

NO DISPONIBLE

guiainfantil.com

Andra Mari Eskola

HEZIKI

Se trata de una actividad específica para escolares de 1o y 2o de educación primaria que pretende potenciar en los niños/as el desarrollo de sus habilidades motrices. Heziki pretende mejorar los aspectos coordinativos de los alumnos con el fin de facilitar el desarrollo y la práctica de cualquier deporte que en un futuro deseen realizar.
Toda la información sobre el proyecto realizado por la Diputación Foral de Biz-kaia lo tenéis en la red en
http:// www.bizkaia.net/eskolakirola

OBJETIVOS

Potenciar en los niños y las niñas el desarrollo de sus habilidades motrices. Es una actividad lúdica innovadora, diseñada para responder a una serie de características y necesidades, y la base principal sobre la que asentar una práctica deportiva futura.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual. Combinar materiales y espacios.

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Kiroletan Sport
www.kiroletansport.com

Andra Mari Eskola

BALONCESTO

La actividad está orientada a disfrutar aprendiendo conceptos técnicos del baloncesto respetando las capacidades de cada edad, disputando no solo de los entrenamientos semanales, sino también, de los partidos los fines de semana.

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, trabajando las capacidades motrices y cognitivas tanto individuales como de los compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Conocer el reglamento del propio deporte como las diferentes situaciones del juego. Aprender a relacionarse, la disciplina, el respeto por el compañero, y el significado del trabajo en equipo.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Kiroletan Sport
www.kiroletansport.com

Andra Mari Eskola

VOLEIBOL

La intención es disfrutar de la actividad de voleibol respetando las capacidades de cada edad. Los equipos son mixtos.
De octubre a mayo, además del horario habitual, se jugarán partidos.

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física del voleibol respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Aprender a relacionarse y colaborar con los demás en equipo. Conocer diferentes disciplinas de voleibol y sus reglas. Aprender a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Kiroletan Sport.
www.kiroletansport.com

FUTBOL 5 /X

La intención es disfrutar de la actividad de fútbol respetando las capacidades de cada edad. El curso de LH3 y LH4 jugará a fútbol 5, mientras que los cursos LH5 y LH6 jugarán a fútbol 7. Los equipos son mixtos.
De noviembre a mayo, además del horario habitual, se jugarán partidos los sábados por la mañana.

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/ as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Conocer diferentes disciplinas de fútbol y sus reglas. Aprender relacionarse, a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas. En fútbol 7 son necesarias botas de fútbol.

PROVEEDOR
Kiroletan Sport
www.kiroletansport.comionsports.es

JUGANDO EN PATINES

Getxo Irristan es un club de deportivo de patinaje, que tiene como objetivo dar a conocer las diferentes modalidades del mismo. Dentro de una cultura multideportiva, el patinaje aporta elementos muy importantes en el desarrollo psicomotriz. Poder controlar lo que para ell@s es un elemento inestable en un primer momento, consigue un desarrollo motriz como pocos deportes.

OBJETIVOS

El objetivo es que los niños y niñas se diviertan, disfruten de la actividad y que puedan mejorar aspectos motrices.

METODOLOGÍA

Para ello, nos basaremos en el juego como principal conductor de la actividad. Nunca nos centraremos en aspectos estrictamente técnicos, y si en que los patines lleguen a ser una extensión de su propio cuerpo.

¿QUÉ NECESITO?

Patines
Casco y protecciones recomendables, no necesarios.

PROVEEDOR
Club de Patinaje Getxo Irristan
http://getxoirristan.com

Andra Mari Eskola

PELOTA VASCA

Se alternarán entrenamientos de pelota mano y pala. Un día de cada mes enseñaremos una modalidad diferente a las anteriores con el fin de aprender más sobre modalidades menos comunes (cesta punta, xare...)

OBJETIVOS

Potenciar en los niños y las niñas el desarrollo de sus habilidades motrices. Es una actividad lúdica innovadora, diseñada para responder a una serie de características y necesidades, y la base principal sobre la que asentar una práctica deportiva futura.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual. Combinar materiales y espacios.

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Getxoko Euskal Pilota Taldea

Andra Mari Eskola

YOGA

El Yoga es una ciencia milenaria que abarca todos los aspectos modernos necesarios para una vida saludable: psicología, filosofía, fisioterapia, gimnasia, bioenergética etc etc etc Tomar contacto con el Yoga desde pequeños, es un regalo para cualquier niñ@, es como un faro que le ayudará a navegar por la vida.

OBJETIVOS

Acercar a l@s niñ@s a la ciencia milenaria del Yoga, de manera que puedan ir conociendo las diferentes herramientas que el Yoga ofrece para la vida diaria. Se utilizarán los tres pilares que están interconectados:

CUERPO: Espalda sana, flexibilidad, conciencia cor-
poral, “estirarse”

RESPIRACIÓN: Fisiología de la respiración natural y técnicas de pranayama

MENTE: cómo funciona nuestra mente, Mindfulness-
atención plena, espacio para expresarse y gestionar los eventos del día.

METODOLOGÍA

Según la edad, se ofrece en forma de juegos, cuentos, manualidades, canciones o más directamente.

¿QUÉ NECESITO?

Esterilla de yoga , ropa cómoda (chándal o mallas)

PROVEEDOR

ALGORTA YOGA SHALA

Andra Mari Eskola

AJEDREZ

OBJETIVOS

Acercar y promover esta disciplina entre los estudiantes de educación primaria contribuyendo así a la mejora de diversas aptitudes como la memoria, la capacidad lógica, la resolución de conflictos, la deportividad, la comprensión, las consecuencias de nuestras acciones, etc.

METODOLOGÍA

Los diez primeros minutos se explica la nueva materia a aprender

Se entrega una ficha para que pongan en práctica lo enseñado

A medida que van terminando la ficha se ponen en grupos para que jueguen asimilando los nuevos conceptos aprendidos.

¿QUÉ NECESITO?

Ganas de aprender y disfrutar aprendiendo

PROVEEDOR

Dama Gaztea

Andra Mari Eskola

TENIS

Actividad orientada a que los estudiantes más jóvenes tengan la posibilidad de iniciarse en este deporte, en las mismas condiciones en las que lo haría en una escuela de tenis, pero sin salir del colegio.

OBJETIVOS

La prioridad es educar y enseñar valores correctos a los alumnos a través de la práctica de este deporte.
Los valores que se les inculca son el respect, la honestidad, el esfuerzo y la solidaridad.

METODOLOGÍA

La metodología empleada une la enseñanza del tenis, con la educación motriz, social y cognitiva de los alumnos.
El resultado final ofrece diversión, enseñanza individualizada, trabajo en equipo y un alto nivel técnico.

¿QUÉ NECESITO?

Chandal y zapatillas deportivas.
El resto de material (raquetas, pelotas, etc…) es aportado por el proveedor.

PROVEEDOR

www.Tenisenmicole.es

Andra Mari Eskola

CIRCO

Extraescolar pensada para adentrar a niños y niñas en el manejo de los diferentes elementos de circo, además de lo más importante, el compañerismo, el trabajo en equipo y la confianza en sí mismo/a.

OBJETIVOS

Estimular la creatividad, la mente y el físico. El camino para entrar en el mundo de las artes, del deporte y de la convivencia.
A través del circo, los niños desarrollan el conocimiento del propio cuerpo, fuerza, elasticidad y equilibrio entre otras muchas cosas, gracias a la práctica de las técnicas circenses pero sobre todo, mediante el juego.

METODOLOGÍA

En la extraescolar se podrán trabajar diferentes técnicas de circo:
Malabares: pañuelos, pelotas, diábolos, mazas, platos chinos...
Equilibrios: zancos, pedaletas, bolas de equilibrio...
Aéreos: iniciación al movimiento en el aire.
Acrobacias: individuales y grupales.
Se trabajarán la coordinación, la concentración y la motricidad fina a través del juego y la habilidad con los distintos elementos (la disociación).

¿QUÉ NECESITO?

Ropa cómoda.

PROVEEDOR
Zirkozaurre.

Andra Mari Eskola

NO DISPONIBLE

SKATE

La disciplina de Skate es una actividad deportiva muy popular entre los niños y niñas. Requiere de esfuerzo y concentración, pero también de una previa instrucción de técnicas y estrategias para saber cómo realizar trucos sin peligro de hacerse daño.

OBJETIVOS

-**Disfrutar del sk** prender en un entorno s rolado.
-Conocer os.
-Fom
pr
ando el
sabilidades
de interacción

integración y
a intervención mediante
ades lúdicas.

METODOLOGÍA

Aprender a patinar de forma autodidacta es difícil y conlleva un alto riesgo de malas caídas y lesiones. El skate es un deporte en el que las caídas están aseguradas y son imprescindibles para aprender y evolucionar. Pero siguiendo una metodología de enseñanza correcta y con la supervisión y ayuda de monitores de skate cualificados, los riesgos se reducen notablemente.

En estas clases podrán aprender a patinar de una forma segura y divertida, lo que consigue que el alumno progrese con confianza, evolucionando más rápido y aprendiendo a patinar de una forma más eficaz.

¿QUÉ NECESITO?

Gana de aprender y ropa cómoda

PROVEEDOR
Drop Indoor Sopela

Andra Mari Eskola

TEATRO

El teatro nos da la oportunidad de distanciarnos de nuestras emociones, para poder ver las mismas desde otro prisma y así lograr comprenderlas e integrarlas en nuestras vidas con mayor facilidad a la vez que nos conocemos a nosotros mismos.

OBJETIVOS

Desde los talleres de teatro se pretende acompañar al niño/niña en el desarrollo de sus habilidades sociales y emocionales. A través de las clases y las diferentes técnicas y actividades se ayudará a los/las menores a identificar, expresar y regular sus emociones. Se trabajarán aspectos como la expresión verbal y no verbal, fomentando que los menores se sientan cómodos actuando en público y así poder superar vergüenzas y miedos.

METODOLOGÍA

Durante las clases se desarrollarán diferentes actividades en las que los/las niños/as aprenderán colaborar y trabajar en equipo, desarrollando la empatía y aprendiendo a valorar el trabajo propio y el de los demás. Apostamos por un aprendizaje a través del juego y la creatividad que favorezca el crecimiento del/la menor y le ayude a forjar una alta autoestima.

¿QUÉ NECESITO?

Ropa cómoda y ganas de pasarlo bien

PROVEEDOR

Itxaso Bastero

Andra Mari Eskola

EXTRAESCOLARES

2023-24

Gurasogune