Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

EXTRAESCOLARES 17/18

¿QUÉ ES GURASOGUNE?

Gurasogune nace con el propósito de ofrecer a las familias cauces para una participación más activa y directa en la vida de la Ikastola.

¿PORQUÉ HACERME SOCIA/O?

Porque Andra Mari Ikastetxea la formamos

TODAS las familias.

¿CUAL ES LA CUOTA?

La cuota por familia es de 35 euros anuales.

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIR A MI HIJA/O EN LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES?

Una vez eres socia/o de Gurasogune, lee con atención todas las actividades que proponemos este curso.

Las inscripciones serán:

- **online**, a partir del **viernes 15 de septiembre**, en la web http://gurasogune.eus
- de manera excepcional, presencialmente en las oficinas del centro, los días **18 y 19 de septiembre** en horario lectivo.

Las inscripciones se cerrarán para las familias el día 19 de septiembre a las 24:00 horas.

El resto de detalles e información relativa a extraescolares en la "**Guía extraescolares 2017/18**" que encontraréis en la web.

del 15 al 19 septiembre

- ARTE
- DIBUJO Y PINTURA
- MAD SCIENCE
- INGLÉS
- DANZAS VASCAS
- DANZA CREATIVA
- DANZA URBANA
- MINDFULNESS
- MULTIDEPORTE
- HEZIKI/FUTBOL
- BALONCESTO
- VOLEIBOL
- PATINAJE
- PELOTA VASCA
- BADMINTON
- PSICOMOTRICIDAD

Andra Mari Eskola

ORGANIZA Gurasogune

EXTRAESCOLARES 17/18

A TENER EN CUENTA

- Es necesario ser socio de Gurasogune para participar en las actividades extraescolares.
- **Se admitirán todas las inscripciones** sin orden de registro.
- **Se favorecerá que el mayor número de alumnos/as inscritos participen en las actividades propuestas**. Por ello, se realizarán los ajustes necesarios en base a los inscritos/as, por lo que los grupos y horarios podrían verse modificados en caso que sea posible. Si es imposible el ajuste se realizará un sorteo para asignar la plaza y se creará una lista de espera.
- Para las **actividades con horario de tarde** hay un autobús. La selección del autobús implica un coste mensual adicional, dependiendo de los días de uso semanal: 2 euros por cada día de uso semanal.
- El **email** para todas las comunicaciones de extraescolares es:

  extraescolares@andramari.net.
- Existe un documento de "**Guía_Extraescolares_2017/18**" con más detalles en la web http://gurasogune.eus

Desde Gurasogune se organizará un monográfico sobre las extraescolares durante el curso para valorar y reflexionar sobre el planteamiento actual y futuro.

La idea es consensuar y concretar el resultado de dichas reflexiones en un manifiesto actualizado desde las familias a aplicar para el curso 2018-19 para las actividades extraescolares.

PRESENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Las personas que van a estar con nuestros hijos/as este curso estarán a nuestra disposición para explicarnos detalles del desarrollo de la actividad y la metodología que van a seguir.

TOMA NOTA:

Jueves 14 de septiembre

⇒ **a las 18.00h**: DEPORTIVAS

⇒ **a las 19.00h**: NO DEPORTIVAS

LUGAR: Jantoki

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

ARTE

Este curso queremos incentivar el clima de espontaneidad en los talleres de Arte. Se trata de aprender, pero aprender divirtiéndose. Incentivaremos la capacidad de preguntar, de hallar respuestas, de descubrir forma y orden, de volver a pensar, reestructurar y encontrar nuevas relaciones,... Todo esto acarreará beneficios como el desarrollo de la expresión creativa natural (el pensamiento creativo), los valores sociales y morales y la autoestima.

Nuestra labor será encauzar esa creatividad y darles nuevas herramientas para que tengan la oportunidad de crear constantemente con sus conocimientos actuales. El niño crea con cualquier grado de conocimiento que posea en ese momento.

22€

+10€ de material al inicio del curso

OBJETIVOS

Impulsar su capacidad creadora. Que aprendan o tengan herramientas para expresar o representar sus sentimientos y su manera de ver y entender el mundo. Que pueden representar las ideas que tienen dentro así como a las personas, objetos y lugares de su entorno. Que respeten sus trabajos y los trabajos de los demás. Que cuiden el espacio de trabajo y los materiales que utilizan. Que aprendan a mirar. Todo en un ambiente euskaldun.

METODOLOGÍA

Durante el curso dibujaremos y pintaremos utilizando diferentes técnicas. Tempera, carboncillo, collage, acuarela, ceras... También trabajaremos las tres dimensiones en trabajos de arcilla y construcciones de cartón. En algunos proyectos tomaremos como referencia la obra de otros artistas de manera que podamos conocer sus técnicas e inquietudes.

A lo largo del curso desarrollaremos diferentes temas: su entorno, la familia, los animales, el arte, como se ven a sí mismos...

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2 y HH3: Jueves de 13.30 a 14.30h o Martes de 13.00 a 14.00h

LH1 y LH2: Viernes de 13.30 a 14.30

LH3, LH4, LH5 y LH6: Viernes de 12.30 a 13.30

(1h/semana)

Alumnos/grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Nada.

PROVEEDOR

Zirri-marra Arte Taillera

Zirri-marra Arte Tailerra

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

DIBUJO Y PINTURA

La extraescolar está orientada a profundizar en las diferentes técnicas de Dibujo, por eso está pensada para alumnos de 3º a 6º de Primaria.

Se trabajará el claroscuro con lapiceros de grafito, carboncillo, tinta o acuarelas, pero también trabajaremos con rotuladores imágenes de ilustración o comic.

22€

+10€ de material al inicio del curso

OBJETIVOS

Aprenderán a dibujar, a pintar y a trabajar las tres dimensiones. Acercar a los alumnos a la obra de varios artistas representativos de la historia del Arte, con el fin de utilizar sus técnicas para realizar sus propios trabajos.

METODOLOGÍA

Se utilizarán diferentes técnicas para incrementar su capacidad de expresión creadora, aunando técnica e imaginación siempre en un ambiente lúdico. Se encauzará la creatividad y se ofrecerán diferentes técnicas y nuevas herramientas para crear constantemente con sus conocimientos actuales. Esa será la mejor preparación para futuras acciones creadoras. Trabajarán la pintura, el dibujo y la construcción como un proceso constante de asimilación y proyección.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH3, LH4, LH5 y LH6: Jueves de 12.30 a 13.30 (1h/semana)

Alumnos/grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Nada.

PROVEEDOR

Zirri-marra Arte Tailerra

Zirri-marra Arte Tailerra

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

MAD SCIENCE

Con esta actividad, tratamos de divulgar la ciencia a través del ocio educativo. Los talleres científicos les ayudarán a usar su imaginación, comprender el mundo que nos rodea, y adquirir las destrezas necesarias para afrontarlas situaciones que se encontrarán en la vida adulta.

33€

OBJETIVOS

Difundir el espíritu y modo de pensar del método científico, promover los valores de la ciencia y su repercusión en el desarrollo de la humanidad, despertar la curiosidad, creatividad y capacidad de innovación de los alumnos y desarrollar la capacidad de aprender a aprender.

METODOLOGÍA

Talleres de una hora de duración. Cada trimestre, un programa diferente:

¡QUÍMICA EN ACCIÓN!, descubrirán los instrumentos que se usan
en el laboratorio, se introducirán en el mundo de los átomos y de las reacciones y de los ácidos y de las bases, de forma práctica e interactiva.

¡CIENCIA DE PELÍCULA! Los niños descubrirán la ciencia que hay en los bichos y en los juguetes, serán protagonistas de su propio CSI, participarán en una misión meteorológica, y en un show de luz láser… igual que en las películas y haciendo sus propios experimentos.

BRIXOLOGY, Utilizando piezas LEGO®, estos ingenieros conocerán campos como la ingeniería mecánica, estructural, náutica, bioingeniería… Con pensamiento crítico, cooperación y resolución creativa de problemas, probarán y mejorarán sus creaciones. http://www.madscience.org/brixology.aspx

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2, HH3 y LH1: Miércoles de 13:30 a 14:30h (1h/semana)

LH2, LH3, LH4, LH5 y LH6: Miércoles de 12.30 a 13.30h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Nada.

PROVEEDOR

Mad Science País Vasco

Mad SCIENCE

ORGANIZA

Gurasogune

INGLÉS

El enfoque es que lo alumnos y alumnas aprendan inglés a la vez que lo pasan bien.

Al tratarse de grupos reducidos, las clases son muy dinámicas y participativas.

Se unen el aprendizaje y el ocio en un ambiente agradable y divertido.

Como novedad, todos los profesores serán nativos.

42€

OBJETIVOS

Ofrecer una buena calidad de la enseñanza del inglés a través de una metodología basada en un carácter lúdico-didáctico.

METODOLOGÍA

La idea es que los alumnos aprendan inglés de forma natural a la vez que lo pasan bien, dando una importancia destacada a la expresión oral del idioma, sin olvidar los conceptos gramaticales necesarios para dominarla, especialmente a partir de tercero de Ed. Primaria. Para ello, se crea una dinámica adecuada para cada grupo, para lograr mantener motivados a los alumnos y que obtengan el máximo provecho de las clases.

Además, se coordina el trabajo con los profesores del centro e incluso con los padres, cuando es necesario. Al tratarse de grupos reducidos, las clases son muy dinámicas y participativas.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2 y HH3: Lunes y Miércoles de 13.00 a 14.00h

LH1 y LH2: Lunes y Miércoles de 13.30 a 14.30h

LH3: Martes y Jueves de 13.30 a 14.30

LH4: Lunes y Miércoles de 12.30 a 13.30h

LH5 y LH6: Martes y Jueves de 12.30 a 13.30

(2h/semana) Alumnos/grupo: min. 5 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Cuaderno y lápiz.

PROVEEDOR

Hamilton Idiomas

www.hamiltonidiomas.com

DIDAK hamilton IDIOMAS

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

DANZAS VASCAS

Trata de aprender los bailes tradicionales de nuestra cultura, los bailes que vemos representados normalmente y los que bailamos con amigos en las romerías, siempre de una manera lúdica.

Como en otro tipo de danza, las Danzas Vascas pueden ser practicadas por niños/as de cualquier edad.

18€

OBJETIVOS

Aprender los bailes tradicionales de nuestra cultura y folclore.

METODOLOGÍA

La intención es generar un buen clima en el grupo con el fin de poder aprender a bailar de manera lúdica y divertida. Asimismo, se trabajarán las actitudes frente a los compañeros/as y frente al baile.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2, HH3, LH1 y LH2: Viernes de 13.00 a 14.00h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Ropa y calzado cómodo y ligero (chándal, mallas).

PROVEEDOR

Maider Ayo

Bailarina profesional con más de trece años de experiencia impartiendo clases en diferentes escuelas de danza

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

DANZA CREATIVA

La danza creativa es la forma en que podemos desarrollar el movimiento corporal utilizando para ello actividades que incentiven la creatividad, como juegos, ejercicios de musicalidad, la imaginación asociativa y la expresión.

22€

OBJETIVOS

- Desarrollar en el niño el sentido de la musicalidad, ritmo y coordinación, a través del movimiento.
- Estimular el desarrollo de la creatividad mediante juegos diversos de exploración del movimiento.
- Tomar conciencia del cuerpo (peso, centro) y espacio y su importancia en el grupo.
- Aprender y asimilar conceptos básicos sobre danza.
- Potenciar la seguridad emocional y el respeto a los demás.
- Generar un ambiente agradable para que el niño se sienta motivado en la actividad.

METODOLOGÍA

Las clases y las coreografías estarán adaptadas en función de la capacidad por la edad. Contarán con ejercicios de calentamiento, fortalecimiento y estiramientos.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2 y HH3: Martes de 13.30 a 14.30h (1h/semana)

LH1 y LH2: Jueves de 13.30 a 14.30h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Ropa y calzado cómodo y ligero. Los/as niños/as con pelo largo, deberán llevarlo recogido.

PROVEEDOR

Jen Gómez

Educadora social y bailarina profesional especializada en danza infantil

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

PSICOMOTRICIDAD

En la intervención psicomotriz se considera primordial:

- El profundo respeto a la madurez y al desarrollo de cada niño.

- La intervención de fuera para dentro, es decir, desde el sensomotor hasta la interiorización.

- Potenciar la espontaneidad y la creatividad del niño a través de la percepción, la representación, el control y el equilibrio.

Para más información:
"LA PSICOMOTRICIDAD EN LA ESCUELA. La práctica preventiva y educativa" de P. Arnaiz, M. Rabán y I.Vives

"LOS FANTASMAS DE ACCIÓN Y LA PRÁCTICA PSICOMOTRICIDAD" de B. Acouturier.

28€

OBJETIVOS

Partiendo del pensamiento de B. Acouturier, el objetivo de la actividad es crear un espacio de actividad espontánea que:

1. Permita al niño jugar según sus necesidades y avanzar en su itinerario madurativo: hacer el camino del placer del hacer al placer de pensar.

2. Dentro de una estructura estable que garantiza un marco de seguridad: unos límites claros a la par que maleables que le permitan ser y sentir tal como es.

3. Acompañado de persona adulta que mira, pone palabras a la acción y se emociona con el niñ@.

METODOLOGÍA

La sesión se divide en tres momentos para que se pueda hacer este proceso del hacer al pensar y que exige una duración mínima de la sesión.

1. Espacio de acogida: Se recibe a cada una/o de la/os niña/os y se recuerdan las normas. Es el momento de poner palabras a sus vivencias favoreciendo que el moviendo del niñ@ dentro del marco temporal.

2. Espacio sensorio motriz: es el momento de juego a través del movimiento.

3. Espacio de representación: a través de plastilina, pintura o lectura de un cuento. Se cierra la sesión.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

HH2 y HH3: Viernes de 13.00 a 14.30h

(1,30h/semana) Alumnos/grupo: min. 12 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Ropa cómoda

PROVEEDOR

Izaskun Petuya

Pedagoga y psicomotricista

ORGANIZA

Gurasogune

DANZA URBANA

La incorporación del baile como elemento educativo, ofrece la oportunidad de integrar los planos físico, intelectual y emocional del desarrollo del alumno.

La danza, además de ser un movimiento expresivo y de comunicación social, se convierte también en un medio más para conseguir una educación integral del alumnado, fomentando a través de ella el conocimiento, la aceptación y el dominio del propio cuerpo, lo que favorece ampliamente su relación con el mundo que le rodea.

33€

OBJETIVOS

Garantizar la diversión a través de la música, el ritmo y el ejercicio físico, potenciando la coordinación de movimientos y la expresividad del propio cuerpo, así como la atención y concentración de los participantes.

METODOLOGÍA

Las clases y las coreografías estarán adaptadas a la edad. Contarán con ejercicios de calentamiento, fortalecimiento y estiramientos, y coreografías, para disfrutar al máximo.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH3, LH4, LH5 y LH6: Martes y Jueves de 12.30 a 13.30h (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Ropa y calzado cómodo y ligero.

PROVEEDOR

Jen Gómez

Educadora social y bailarina profesional especializada en danza infantil

ORGANIZA

Gurasogune

MINDFULNESS

"Mindfulness significa prestar atención de un modo particular, con intencionalidad, en el momento presente, y sin juzgar"
Jon Kabat-Zinn

A lo largo del curso, se abordarán entre otros los siguientes contenidos:

-¿Qué es el Mindfulness y como me puede ayudar?
-La respiración como un "amigo" que me ayuda en momentos de estrés, enfado o dificultad.
-Mindfulness y los 5 sentidos.
-Mi cuerpo y mi mente: ¡realmente son uno!
-La frustración: ¿Qué hago cuando las cosas no salen como quiero?
-Los pensamientos: ¡Mi cabeza no para de dar vueltas!
-Aprender a sentir las emociones en el cuerpo y nombrarlas, en lugar de actuarlas.
-Las emociones pueden ser difíciles, pero nunca son malas.
-Mindfulness y las amistades: ponerme en el lugar del otro.

La primera sesión semanal se impartirá en **Euskera** (instructora Garoa Arostegi), y la segunda sesión, en la cual se repasarán los mismos contenidos, se impartirá en **Inglés** (instructor Mark Elton).

OBJETIVOS

Diminución de niveles de estrés y agresividad. Diminución de niveles de ansiedad. Mejor concentración y rendimiento académico. Mayor bienestar, actitud más positiva hacia el colegio y mayor sentido de pertenencia. Mejor funcionamiento ejecutivo y control de impulsos. Regulación emocional y conductual más eficaz. Mayor capacidad de escucha. Menor tendencia a juzgar a uno/a mismo/a y a los demás. Aumento de niveles de empatía y optimismo. Impacto positivo en las relaciones sociales y familiares. Mayor capacidad de resolver conflictos. Aportación de herramientas para defenderse ante situaciones de acoso escolar.

METODOLOGÍA

Se utilizarán una variedad de técnicas adaptadas para cada rango de edad, para así generar un ambiente lúdico y divertido, a la vez que cultivar la presencia, la concentración y la calma:

-Meditaciones "formales" para trabajar la conciencia interna, guiadas por los instructores, con un lenguaje accesible y sencillo.
-Ejercicios de movimiento consciente.
-Juegos y actividades grupales de carácter interactivo, para trabajar la empatía, la colaboración y conciencia de otras perspectivas.
-Espacios para compartir experiencias de las diferentes prácticas.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH 1, LH2 y LH3: Lunes y Miércoles de 13.45 a 14.15h (1h/semana)

LH4, LH5 y LH6: Lunes y Miércoles de 13.15 a 13.45h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 6 y max. 10

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Centro Iramaya

IRAMAYA

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

HEZIKI Y FÚTBOL

Se trata de una actividad específica para escolares de 1º y 2º de educación primaria que pretende potenciar en los niños/as el desarrollo de sus habilidades motrices. Heziki pretende mejorar los aspectos coordinativos de los alumnos con el fin de facilitar el desarrollo y la practica de cualquier deporte que en un futuro deseen realizar.

Toda la información sobre el proyecto realizado por la Diputación Foral de Bizkaia lo tenéis en la red en http://www.bizkaia.net/eskolakirola

28€

OBJETIVOS

Potenciar en los niños y las niñas el desarrollo de sus habilidades motrices. Es una actividad lúdica innovadora, diseñada para responder a una serie de características y necesidades, y la base principal sobre la que asentar una práctica deportiva futura.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual. Combinar materiales y espacios.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH1 y LH2: Lunes y Miércoles de 16.00 a 17.00h (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Evolution Sports

www.evolutionsports.es

evolution sports
empresa de servicios deportivos

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

MULTIDEPORTE

Los alumnos tendrán la oportunidad de conocer diferentes deportes. En esta actividad, el programa de deportes por el cual se rige lo determina Getxo Kirolak. No obstante, se intenta realizar también deportes y juegos alternativos nuevos al margen de la oferta anterior establecida.

Cada bimestre, se centrará en una actividad diferente (fútbol, baloncesto,...) y a lo largo del año se incluirán otros deportes como atletismo y deporte rural. Se organizan también encuentros entre diferentes centros escolares.

28€

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Conocer diferentes disciplinas deportivas: baloncesto, fútbol, atletismo, herri kirolak,... Aprender relacionarse, a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual. Combinar materiales y espacios.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH3, LH4, LH5 y LH6: Lunes y Miércoles de 16.00 a 17.00h (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Evolution Sports

www.evolutionsports.es

evolution empresa de servicios deportivos sports

ORGANIZA

Gurasogune

FUTBOL

La intención es disfrutar de la actividad de fútbol respetando las capacidades de cada edad. El curso de LH3 jugará a fútbol 5, mientras que los cursos LH4, LH5 y LH6 jugarán a fútbol 7. Los equipos son mixtos.

De noviembre a mayo, además del horario habitual, se jugarán partidos los sábados por la mañana.

28€

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Conocer diferentes disciplinas de fútbol y sus reglas. Aprender relacionarse, a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH3 (FUTBOL 5): Lunes y Miércoles de 16.00 a 17.00h + partidos (2h/semana)

LH4, LH5 y LH6 (FUTBOL 7): Lunes y Miércoles en Fadura de 17.00 a 18.30h (3h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas. En futbol 7 son necesarias botas de futbol.

PROVEEDOR

Evolution Sports

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

BALONCESTO

La actividad está orientada a disfrutar aprendiendo conceptos técnicos del baloncesto respetando las capacidades de cada edad, disputando no solo de los entrenamientos semanales, sino también, de los partidos los fines de semana.

28€

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, trabajando las capacidades motrices y cognitivas tanto individuales como de los compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Conocer el reglamento del propio deporte como las diferentes situaciones del juego. Aprender a relacionarse, la disciplina, el respeto por el compañero, y el significado del trabajo en equipo.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH3 y LH4: Martes y Jueves de 16.00 a 17.00h (2h/semana)

LH5 y LH6: Martes y Jueves de 16.00 a 17.00h (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 8 y max. 16

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Evolution Sports

www.evolutionsports.es

evolution empresa de servicios deportivos sports

ORGANIZA

Gurasogune

VOLEIBOL

La intención es disfrutar de la actividad de voleibol respetando las capacidades de cada edad. Los equipos son mixtos.

De octubre a mayo, además del horario habitual, se jugarán partidos.

33€

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física del voleibol respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Aprender a relacionarse y colaborar con los demás en equipo. Conocer diferentes disciplinas de voleibol y sus reglas. Aprender a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH4, LH5 y LH6: Lunes y Miércoles de 16.00 a 17.00h + partidos (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 12 y max. 20

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Evolution Sports

www.evolutionsports.es

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

PELOTA VASCA

Se alternarán entrenamientos de pelota mano y pala. Un día de cada mes enseñaremos una modalidad diferente a las anteriores con el fin de aprender más sobre modalidades menos comunes (cesta punta, xare...)

18€

OBJETIVOS

Potenciar en los niños y las niñas el desarrollo de sus habilidades motrices. Es una actividad lúdica innovadora, diseñada para responder a una serie de características y necesidades, y la base principal sobre la que asentar una práctica deportiva futura.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con un juego en grupo grande. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual. Combinar materiales y espacios.

DESTINATARIO Y HORARIOS

LH1, LH2, LH3, LH4, LH5 y LH6:

Lunes y Miércoles de 16.00 a 17.00h (2h/semana)

Alumnos por grupo: min. 6

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas.

PROVEEDOR

Getxoko Euskal Pilota Taldea

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

PATINAJE
LINEA Y ARTISTICO

Somos el Club de Patinaje Ibase y nos dedicamos a la diversas modalidades del patinaje, especialmente patinaje en línea y patinaje artístico.

Contamos en nuestro equipo con el entrenador nacional Iván Ibañez Esnaola, campeón de España de patinaje que se encarga de coordinar a entrenadores provinciales y a monitores.

En función del nivel se establecerán dos grupos: de iniciación y avanzado.

18€

OBJETIVOS

El principal objetivo es enseñar a los niños/as a patinar. Mantener equilibrio; velocidad; patinar hacia atrás; aprender figuras; aprender saltos; aprender circuitos de obstáculos.

METODOLOGÍA

Dentro de los grupos, en función del nivel, enseñamos unos ejercicios u otros que siempre van orientados al aprendizaje general del patinaje.

Enseñamos también técnicas de patinaje en grupo, un poco de expresión corporal y de coordinación de movimientos. Esto último ayuda mucho en los temas de psicomotricidad de los niños/as.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH1, LH2, LH3, LH4, LH5 y LH6:

Jueves de 16.00 a 17.00h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 15 y max. 20

¿QUÉ NECESITO?

Patines y protecciones.

PROVEEDOR

Club de Patinaje Ibase

http://club-patinaje-ibase.webnode.es

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

BADMINTON EN INGLÉS

Uno de los grandes beneficios del bádminton es el desarrollo de ciertas habilidades en los niños, como la agudeza visual, la agilidad y la rapidez de reflejos, todas ellas imprescindibles durante el juego. La orientación, la percepción del espacio y la gravedad, pero también el equilibrio y la coordinación.

Aquí la resistencia es tan fundamental como la velocidad, por lo que los niños se acostumbrarán al esfuerzo físico y les viene muy bien si en el futuro eligen cualquier otro deporte. Además, la mejora de la psicomotricidad infantil y el buen desarrollo muscular, podemos convertir al bádminton en uno de los deportes ideales para niños de cualquier edad.

Es un deporte dinámico y divertido y además las clases se impartirán en inglés.

OBJETIVOS

Disfrutar de la actividad física, respetando sus propias posibilidades motrices y las de sus compañeros/as. Adoptar hábitos de salud e higiene. Aprender relacionarse, a respetar las normas de convivencia y el valor de justicia y el compañerismo. Todo ello a la vez que practican y usan el inglés.

METODOLOGÍA

Las sesiones comienzan con un calentamiento previo, aprendizaje mediante juegos, a continuación se realiza la actividad o juego específico del contenido a trabajar y finalizan con partidos de dobles o individuales según el número de niños. Los criterios son: actividades adecuadas a las capacidades de la edad, integrando a todos los participantes y controlando el riesgo posible. Estimular y dinamizar el juego lúdico, la creatividad y la participación activa. Alternar actividades en grupo, en parejas e individual.

DESTINATARIOS Y HORARIOS

LH2, LH3, LH4, LH5 y LH6: Martes de 16.00 a 17.00h (1h/semana)

Alumnos por grupo: min. 6 y max. 15

¿QUÉ NECESITO?

Chándal y zapatillas deportivas. Raqueta de bádminton si tienes. Si no tienes no importa.

PROVEEDOR

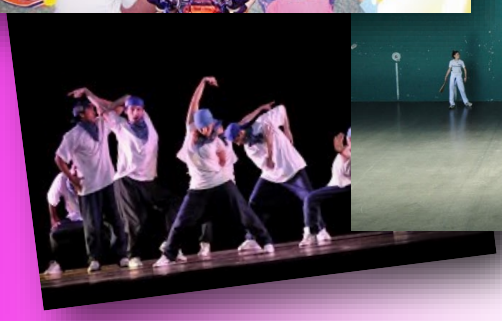
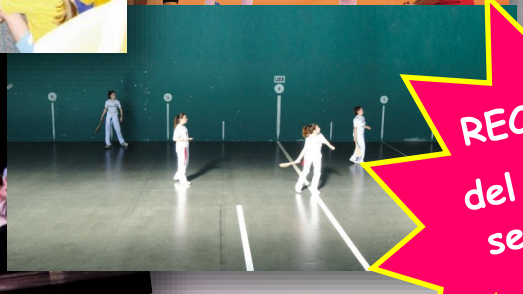
Club Getxoko Hartzak de béisbol y Club Getxobad de bádminton

Andra Mari Eskola

ORGANIZA

Gurasogune

EXTRAESCOLARES 17/18

RECUERDA
del 15 al 19
septiembre